

Body & Mind Sabbatical



LEDSTEIN AG,
Föhrenweg 14, 9496 Balzers
Fürstentum Liechtenstein



ROLFING AM SEE
Doris Ilg-Hewelt
Storenstrasse 8, 8280 Kreuzlingen
Schweiz

Mut zur Veränderung

- Du fühlst dich nicht wohl in deinem Leben, aber du erkennst nicht die wahre Ursache. Trotzdem machst du weiter!
- Dir ist bewusst, dass dein Lebensstil immer mehr zum Raubbau an deinem Körper führt.
- Du ahnst, dass nur du die Veränderung herbeiführen kannst.

Aber wie?

Das gewinnst du im Body & Mind Sabbatical

Die Verknüpfung von Körper und Geist ist genial und herausfordernd gleichzeitig. Beide bedienen sich einer eigenen Sprache. Die Sprache des Körpers sind Gefühle, die Sprache des Geistes die Gedanken.

Entgegen der landläufigen Meinung gibt es keine guten und keine schlechten Gefühle.

Gefühle teilen uns mit, wie es dem Körper geht, also wie er sich fühlt. Mittels Gedanken interpretiert unser Geist, was das für unsere Lebensführung bedeutet.

In diesem Sabbatical lernst du, die Sprachen von beiden zu verstehen und beide in eine Übereinstimmung zu führen. Diese Kohärenz bewirkt in dir Bewusstheit deiner Kraft und ein Lebensgefühl des Zutrauens in dich und Vertrauens ins Leben.

Die Umsetzung

In zwei zweitägigen Sabbaticals in einer Gruppe von maximal 12 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern lernst du eine bewusste Weise, dich und andere wahrzunehmen statt zu beurteilen. Du lernst auf praktische Weise, wie du immer wieder in deine Mitte kommst.

Zwischen beiden Sitzungen liegen mindestens 8 Wochen. Diese Phase dient dem Gewinnen von Erfahrungen mit der Einheit von Körper und Geist und deinem neuen Können. Damit du es auch bei unerwarteten Schwierigkeiten erfolgreich praktizierst, kannst du uns kontaktieren, um einen Termin für ein Gespräch per Telefon oder Video zu vereinbaren.

Im zweiten Sabbatical erfährst du eine Vertiefung deines Selbstverständnisses und deines Könnens.

Für wen es nicht infrage kommt

Nicht jede Vorgehensweise passt zu jedem Menschen. Mit unserem *Body & Mind Sabbatical* verhält es sich nicht anders. Hast du das Bedürfnis, anderen von deinen Leiden ausführlich zu berichten und dich über Ungerechtigkeiten in deinem Leben zu beklagen, oder möchtest du besonderes Mitgefühl der anderen in der Gruppe erhalten, bietet dieses Sabbatical nicht den Raum dafür. Auch bekommst du hier keine Wunderheilung irgendwelcher Art versprochen.

Deine Mentoren

Doris (Ilg-Hewelt)

Georg (Harald Zawadzky-Krasnopolsky)

begleiten dich. Willst du mehr über sie erfahren, kannst du dich auf folgenden Websites über sie informieren:

Doris: <http://rolfing-am-see.com/ihre-doris-ilg-hewelt>

Georg: <https://ledstein.com/ueber-uns/>

Dein Investment

Für beide Sabbaticals zusammen wendest du CHF 6.000,- auf, zuzüglich deine Aufwendungen für die Reise zum Veranstaltungsort und gegebenenfalls Übernachtung und Essen.

Während des Sabbaticals stellen wir Getränke und einen Mittagsimbiss an allen vier Tagen.

Veranstaltungsort und -zeit

Beide Sabbaticals finden in Kreuzlingen (Thurgau) in der Schweiz statt.

B & M Sabbatical Teil I

- | | | |
|-----------------|------------|---------------|
| 1. Tag Freitag, | 17.11.2023 | 14:00 - 19:00 |
| 2. Tag Samstag, | 18.11.2023 | 09:30 - 17:00 |

B & M Sabbatical Teil II

- | | | |
|-----------------|------------|---------------|
| 1. Tag Freitag, | 23.02.2024 | 14:00 - 19:00 |
| 2. Tag Samstag, | 24.02.2024 | 09:30 - 17:00 |

Verbindliche Anmeldung per Mail an:

info@ledstein.com oder doris.ilg@rolfing.ch

Du erhältst von uns per E-Mail eine Rechnung und eine Erklärung zur Teilnahme am „*Body & Mind Sabbatical*“. Erst wenn der Betrag bei uns eingegangen ist, bist du verbindlich angemeldet. Die Erklärung bringst du bitte unterschrieben zur Veranstaltung mit.

Wenn du im Ausland ansässig bist und die Rechnung als Unternehmer steuerlich abrechnest oder von einem Unternehmen bezahlt bekommst, brauchen wir die Umsatzsteuer-Identifikationsnummer und den Namen des Rechnungsempfängers. In diesem Fall wird die Mehrwertsteuer deines Herkunftslandes im sogenannten Reverse Charge Verfahren bezahlt.